

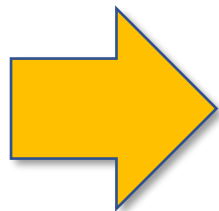
あすかデザイナーズ レク集

洗濯ばさみ枝伸ばし（仮）

遊び方：紙コップに洗濯ばさみを3つ挟む

グループ（3～4人）に分かれて、紙コップが倒れないように

順番に洗濯ばさみをつけていく。重さに耐えきれずに紙コップが倒れたら終了。（バランスを考えながら挟んでいくのが重要）



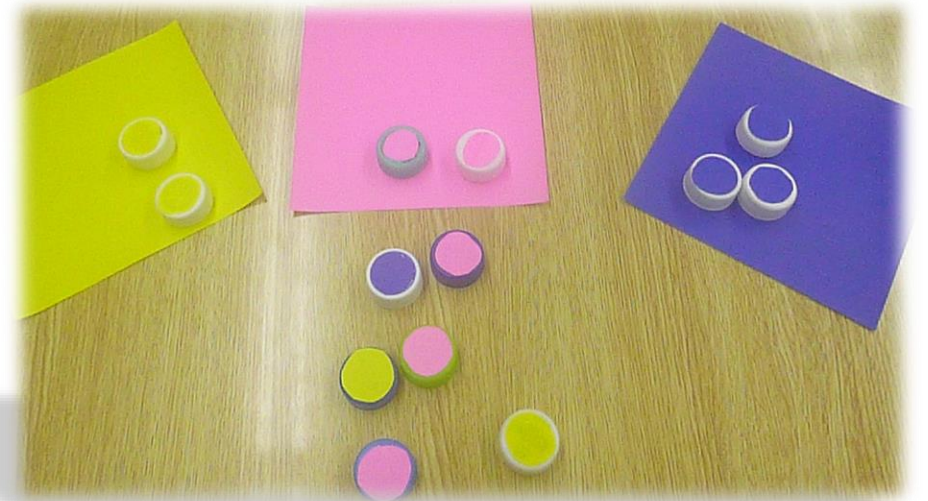
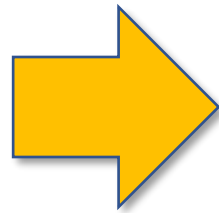
3色蓋分け

遊び方：ピンク・黄色・青（各6個）の3色の蓋をバラバラに置く

※画像では4個ずつになっています。

同色の紙を並べる。ストップウォッチを用意する。合図をしたら蓋を同色の紙に置いていく。早く起き終えた方から終了。

（ちなみに職員が試したら12秒かかりました。参考タイムまで）



ハロウィンかぼちゃ飛ばし（ハロウィン限定）

発射台に小さなかぼちゃを乗せて指で引きかぼちゃを飛ばす。

周囲の大きなかごは1点、大きいかぼちゃは5点、

ペットボトルかぼちゃは10点となる。

発射台は引きすぎるとかぼちゃが飛び過ぎてしまうので、調整しながら上手く飛ばすことが高得点の秘訣！



ボールダーツ

白・ピンク・黄の3チームに分かれ、ゴルフボールを転がして合計点を競うゲーム。

数字の上に乗せると得点がもらえる。ビリヤード感覚のようにボールをぶつける角度を考えながら転がすことで、

認知症予防の効果も期待できる。



風船ビンゴ

ピンク・緑・青の3チームに分かれてビンゴ箱に向かって風船を投げ入れるゲーム。通常1点・1ビンゴ5点だが、縦・横同時のビンゴで10点。縦・横・斜めの同時ビンゴで15点となる。相手が外した後に自チームで高得点を稼ぐ事が、勝ちへのポイント！

